**Программа тренинга «Успешный человек: технология достижения целей». Автор и ведущий Николай Козлов (г. Москва)**

В программе тренинга — 6 основных навыков успешной жизни.

**Выбор направления жизни: как найти себя и свое дело**. Откуда взялась ваша цель? Можно ли назвать ее действительно **вашей**? Дорого ли вам ваше дело, «тянет» ли оно на **призвание**? Наши методики и инструменты помогут вам выбрать свое жизненное направление — и начать поиск Дела Всей Вашей Жизни.

**Жизнь эффективного человека: как каждый день достигать новых вершин.**Синица в руках лучше, чем журавль в небе? Нет, лучше и то и другое — тем более что это вполне достижимо. Как правильно распределить ресурсы, расставить приоритеты — и добиться «успеха от слова „успеть“? На тренинге мы вооружимся навыками эффективного человека — навыками планирования и воплощения планов в жизнь.

**Успешная личность: как стать «творцом своего счастья».**Что нужно для успеха — деньги, связи, удача? Самое важное — это вы сами. Ваши знания, умения, навыки — ваш инструмент. Как развивать свою личность, быть человеком цельным, здоровым и сильным? На тренинге мы научимся строить себя — успешных, любимых, счастливых.

**Энергия достижения: как ставить цели, которые хочется выполнять.**Как «сдвинуть» себя «с мертвой точки» — а потом не устать, не «выдохнуться» до финиша? Как помочь самому себе, устроив все так, что только бери и делай? На тренинге мы соберем целый «чемоданчик» приемов самомотивации и научимся организовывать свою жизнь, чтобы сделать было легко, а вот не сделать — сложно.

**Формирование своего окружения: вербуем группу поддержки.**«Короля делает свита». «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты». Как окружить себя сторонниками, теми, кто будет поддерживать, помогать, а не «вампирить» нашу энергию? Как находить друзей, которыми вы могли бы гордиться — и которые гордились бы вами? На тренинге мы разберемся, как формировать отношения, дающие нам силу идти вперед, и «отсеивать» те, что тормозят и тянут назад.

**Организация личного времени: тайм-менеджмент.**Только что было утро — а уже вечер. Только что был январь — а уже декабрь. Как «втиснуть» в ускользающие минуты все, что нужно успешному человеку? Как управлять временем — чтобы оно не управляло тобой? На тренинге мы подробно остановимся на том, как составлять для себя планы на день, неделю, месяцы, годы — и как наладить учет времени на всю жизнь.

Два «кита» тренинга – индивидуальный подход и практика. На тренинге каждый сможет разобраться со своими целями и мотивацией – и сразу применить новые знания и навыки в жизни. Каждый сможет почувствовать, что значит «жить сильно», ощутить, как это здорово – проживать каждый свой день на все сто